ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

# Моя грядка изобилия

6+

ОЖЗ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ № 4 (137)

**Железный иммунитет у железных людей! как стать железным?**

**Суперэкофуд шпинат +495% пользы по витаминам, минералам и БАВ**

**Когда можно использовать биотехнологию АС-35?**

**Черная кровь земли – природная паста, гель Гуми + бактерии-защитники – Фитоспорин**

**Как помочь яблоням, грушам в жару?**

**Как получить много полезного урожая?**

**Для чего нужен калий, и как его дать растениям?**

**Сорняки: вред или польза?**

**Чудо-красавица из одного семечка**

**Черенкуем огурцы – всю зиму со своими огурцами**

**Как восстановить качество почвы в конце сезона?**

**Хотите собственного винограда?**

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗНЫХ ФОРМ ФИТОСПОРИНА

## Фитоспорин (паста) – в почву

Цель: профилактика болезней растений, идущих из почвы, стимулирование развития растений, улучшение вкуса и качества урожая.
Готовим маточный раствор – 100 г препарата/200 мл воды.
Готовим рабочий раствор для полива почвы – 1 ст. ложку маточного раствора растворяем в 10 л воды.
Интервал применения: 1 раз в 10-14 дней.

## Фитоспорин-АС – по листу

Цель: профилактика и лечение болезней растений, передающихся воздушно-капельным путем.
Готовим рабочий раствор для опрыскивания растений согласно инструкции по культурам (в среднем 50 мл препарата/10 л воды).
Интервал применения: 1 раз в 10-14 дней, для лечения болезней – 1 раз в неделю.

ИГРАЙТЕ, ДРУЖИТЕ, ЛЮБИТЕ – НАС ВСЕХ ОБЪЕДИНЯЕТ ДРУЖБА!

**Тираж экз. 60 000**
**Учредитель:** ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
**Главный редактор:** к.т.н. В.И. Кузнецов
**Редактор:** к.б.н. Д.В. Скотников
**Рекламный отдел:** Е.А. Антипина, А.М. Хаванская
**Дизайн и верстка:** В.А. Окунева
**Редакционная коллегия:** В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.

**Адрес редакции** издателя (для писем): 450015, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.

**Телефоны:**
**Главный редактор:** (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
www.bashinkom.ru
**Рекламный отдел**: (347) 292-09-96, mgi@bashinkom.ru

**Газета отпечатана** в типографии ИП Сергеева Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. 8(3476) 35-31-02

**№ заказа 113466**

Подписано в печать: 13.08.2025 г.
Выход в свет: 18.08.2025 г.

СДЕЛАНО В РОССИИ

Это нужно каждому человеку!

# ЖЕЛЕЗНЫЙ ИММУНИТЕТ У ЖЕЛЕЗНЫХ ЛЮДЕЙ! КАК СТАТЬ ЖЕЛЕЗНЫМ?

**1**

Супер-полезная еда – где взять, дальше расскажем.

**2**

Кардионагрузки – 1 час в день ходить, бегать.

**3**

Гнуться – 500-1000 раз во все стороны в течение дня.

**4**

Отжиматься (от стенки или пола – как сумеете) – 100 раз в течение дня, приседать (если не сможете глубоко, то хотя бы немного) – 100 раз ниже для пресса (как сумеете, но без перегрузки) – 100 раз.

**5**

Алкоголь, курение – вон из жизни (иначе обычно примерно 50 лет более-менее сложной жизни, а потом – инвалид и кирдык).

**6**

Большие, хорошие, добрые цели в жизни: помочь стране, другим людям. Понимание, что все люди – любимые братики и сестренки.

Второй, третий, четвертый и пятый пункт понятные – вы, дорогие, справитесь. Жить бодро, весело захочешь – все сделаешь!

## А вот где взять суперъеду?

У нас к вам есть предложение:
выращивайте все сами или с друзьями по экобиотехнологии АС-35. Сюда входят четыре природных биопрепарата:
Кормилица Микориза,
33 Богатыря,
Фитоспорин,
Гуми.
Они все имеют государственные органические сертификаты, то есть совершенно безопасны для человека.

Более того, эти 4 биопрепарата – витаминная и минеральная бомба – это Еда +800% пользы, здоровья, красоты, молодости и долголетия.

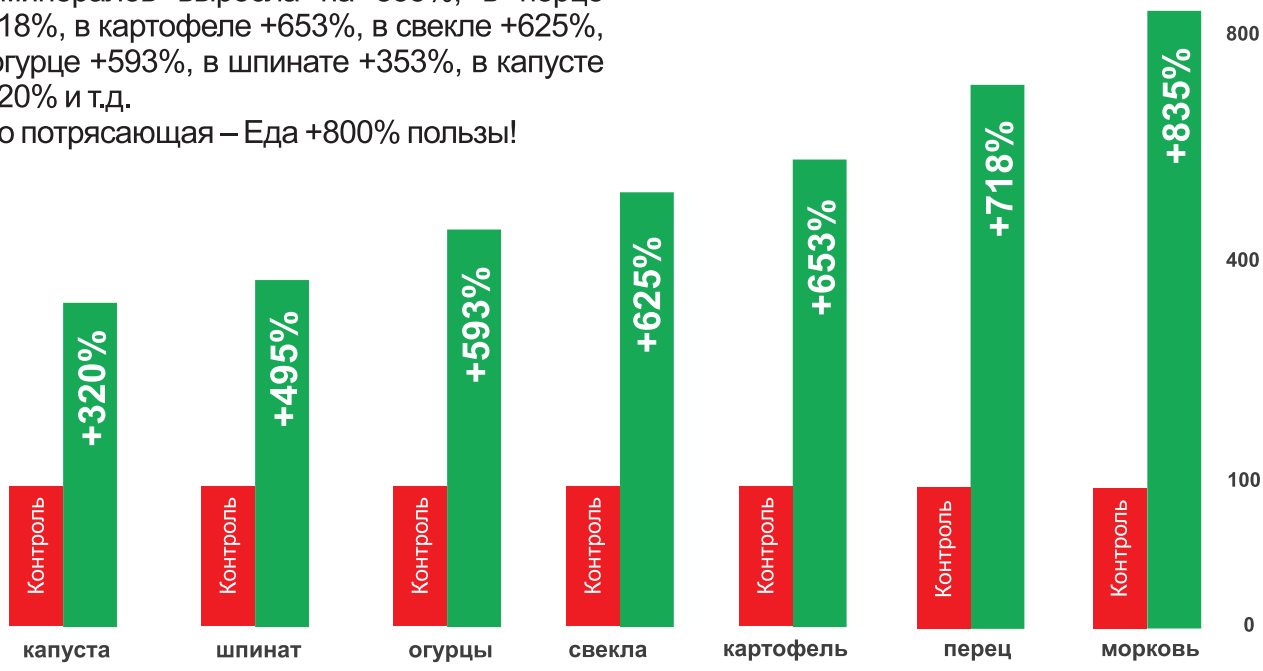
Так, в моркови сумма всех витаминов

**Витаминная и минеральная «бомба» с биотехнологией АС-35**

**Анекдот**

Два медведя обсуждают события прошедшего дня:
– Я вчера кого-то съел, но не понял, кто это был: спина тёмная, живот белый, лапки в грязи.
– Дачник!

и минералов выросла на 835%, в перце +718%, в картофеле +653%, в свекле +625%, в огурце +593%, в шпинате +353%, в капусте +320% и т.д.
Это потрясающая – Еда +800% пользы!




## Как поднять иммунитет с помощью овощей и зелени, выращенных по биотехнологии АС-35

**A** **Витамин А** особенно повысился в красной свекле +55%, кабачке +30%, картофеле +26%, шпинате +22, моркови +20%, огурце +15% и др.

**E** **Витамин Е** повысился в зерне пшеницы +86%, огурце +71%, свекле +57%, луке +44%, перце и капусте по 43%, картофеле +30%, кабачке и томате по +27%, тыкве и шпинате по +23%.

**C** **Витамин С** – зерно пшеницы +83%, лук +62%, картофель +46%, огурец +45%, свекла +44%, тыква +23%, морковь +19%.

**Zn** **Минерал Цинк** – перец +153%, морковь +42%, лук, капуста и шпинат по 29%, кабачок +26%, картофель +17% и др.

**Cu** **Минерал Медь** – морковь +138%, томат +34%, огурец +24%, лук +22%, перец +21%, тыква+18%.

**Fe** **Минерал Железо** – перец +53%, томат +38%, лук +29%, картофель +28%, морковь +24%, зерно пшеницы +21%.

### Анекдот

Копал я грядку, вдруг – блеск!
Металлический рубль.
Поднял, в карман положил.
Копаю дальше – опять рубль!
Так десять раз подряд. Думаю, клад!
А нет, просто карман продырявился.

## Рецепт витаминного салата

**«Куча мала» Крепкий Иммунитет»:**
Томат, шпинат, морковь, перец, петрушка, свекла, капуста, 600 г в день из свежих или замороженных.
Вот они, витамины и минералы для железного иммунитета. Гвозди бы делать из этих людей, не было бы крепче…
Все так просто – и вы абсолютно здоровы, красивы, молоды и живете бесконечно долго.

# СУПЕРЭКОФУД ШПИНАТ +495% ПОЛЬЗЫ ПО ВИТАМИНАМ, МИНЕРАЛАМ И БАВ

**Вячеслав Иванович Кузнецов – директор, кандидат тех. наук**

**На первом месте по полезности для организма человека среди зеленных культур и овощей стоит шпинат.**

По сумме витаминов и минералов шпинат полезнее капусты в 20 раз, а моркови в 5 раз!

Шпинат одинаково необходим как детям, так взрослым и людям серебряного возраста. Ежедневное включение шпината в рацион мощно повышает:

- энергию,
- настроение,
- тестостерон,
- иммунитет (ковид, грипп, вирусы…не страшны!),
- делает красивыми, сияющими волосы, кожу, ногти,
- омолаживает,
- нормализует давление,
- оздоравливает сердце, ЖКТ и т.д.

Это реально суперфуд для здоровья.

**При выращивании шпината:**

**Пололи вручную.**

**Ни капли ядохимикатов (Кормилица Микориза, 33 Богатыря, Фитоспорин, Гуми).**

**Природные биопрепараты с уникальными природными микроорганизмами-рудокопами, которые увеличили в урожае содержание практически каждого минерала, витамина и БАВ в среднем на 25%, а в сумме на 495%!**

## *Что это дает для вашего здоровья, красоты, молодости, долголетия?*

**Витамин Е +24%** – витамин молодости, красоты, долголетия. Дает здоровье сердцу, мышцам, репродуктивным органам у мужчин и женщин, отвечает за свежесть и красоту кожи, волос, ногтей. Замедляет процесс старения, снимает раздражение, обладает антиоксидантными, увлажняющими и питательными свойствами. Один из четырех жирорастворимых витаминов в рационе.

**Витамин С +21%** – главный витамин для иммунитета, против инфекций, цинги, рака, диабета, атеросклероза; омолаживает организм; укрепляет сердце; снижает плохой холестерин; это сияющая гладкая молодая кожа, энергия, бодрость; разглаживает морщины; улучшает цвет лица; укрепляет волосы; разжижает кровь и препятствует образованию тромбов.

**Анекдот**

– У соседа Ивана можно многому научиться. Каждое утро он сажает морковь, а вечером выкапывает.
– Зачем?
– Чтобы никто не украл урожай ночью.

**Витамин B1 +22%** –
витамин для здоровья нервной системы, сердца, мышц, ЖКТ; против утомляемости, слабости, потери аппетита и веса, сердечной недостаточности, полиневрита, болезни Бери-Бери (от нее умерли миллионы людей).

**Витамин B6 +45%** –
важнейший из важнейших витаминов – преобразует пищу в энергию; иммунитет; здоровье нервов и сердца; красота кожи, волос, ногтей; улучшает настроение, ум, память, течение беременности; помогает против усталости, депрессии, кожных заболеваний, анемии, болезней нервной системы.

**Витамин B5 +125%** –
повышает энергию, концентрацию внимания; улучшает зрение, слух, пищеварение, состояние кожи, волос, ногтей, слизистых оболочек; укрепляет нервы; заживляет раны; помогает против слабости, усталости, головной боли, борется с проблемами кожи (акне, экзема, прыщи и т.д.), ломкости волос и ногтей.

**Витамин A +18%** –
омолаживает, делает гладкими и здоровыми волосы, ногти, кожу, участвует в синтезе тестостерона, улучшает потенцию, либидо, эректильную функцию и фертильность; предотвращает или замедляет онкологию; поддерживает иммунитет; против инфекций, акне, псориазов; поддерживает нормальную функцию репродуктивной системы; улучшает зрение; защищает от гриппа, простуд, инфекционных заболеваний дыхательной, пищеварительной и мочеполовой систем; поддерживает мужское и женское репродуктивное здоровье.

**Витамин K +18%** –
для здоровья сердца, сосудов, костей, нервов, нормальной свертываемости крови (для остановки кровотечения); предотвращает отложение кальция в сосудах, что делает их здоровыми и эластичными; против остеопороза.

**Витамин PP +25%** –
для энергии, здоровья сердца, сосудов и нервов; регулирует холестерин; улучшает работу мозга, нервных клеток, память, концентрацию внимания, синтез половых гормонов; здоровье кожи, волос, ногтей, слизистых оболочек; против кожных высыпаний и шелушения, диареи, депрессии, раздражительности, бессонницы, головных болей и головокружения.

**Минерал Цинк (Zn) +69%** –
главный элемент для повышения тестостерона, потенции, либидо, мышечной массы, энергии, иммунитета, здоровья и красоты кожи, волос, ногтей; ускоряет заживление ран и повреждение кожи, улучшает зрение, вкус, обоняние; для репродуктивного здоровья женщин; при дефиците цинка мужчина – не мужчина.

**Минерал Магний (Mg) +34%**–
ключевой минерал для здоровья нервов, кожи, волос, ногтей; для снижения веса и омоложения; здоровье сердца, крепкие кости; против диабета, усталости, тревожности, бессонницы, судорог, гипертонии, остеопороза, головной боли, мигрени, запоров, старения.

**Анекдоты**

Любимая песня огородников:
"Я разогнулся посмотреть,
не разогнулась ли она, чтоб
посмотреть, не разогнулся ли я".

**Минерал Кальций (Ca) +44%** –
главный микроэлемент для здоровья костей и зубов, мышц, сердца, сосудов; поднимает уровень тестостерона; против остеопороза, ломкости ногтей, выпадения волос, кариеса зубов, сухости и шелушения кожи, головокружения, судорог, онемения и слабости мышц, покалывания в конечностях, ожирения, бессонницы, сонливости.

**Минерал Бор (B) +14%** –
повышает уровень тестостерона, либидо и инсулин, улучшает работу щитовидной железы, мышления и координации; против воспалений, опухолей, остеопороза; помогает нарастить мышцы, сбросить лишний вес, укрепляет кости.

**БАВ Янтарная кислота +61%** –
• мощно повышает энергию, работоспособность, тонус, мозговую деятельность, защитные силы организма, иммунитет; способствует выведению токсинов (ядов), устраняет токсическое воздействие на организм радиации, электромагнитного излучения; улучшает память, сосредоточенность, работу суставов, щитовидной железы; способствует снижению веса; предотвращает развитие алкогольного синдрома;
• в десятки раз усиливает детоксикационную активность печени; снижает аппетит и сахар в крови; ингредиент крема для омоложения кожи и уменьшения морщин; замедляет процесс старения; антипохмельный эффект; снимает усталость и стресс;
• помогает при возрастных недомоганиях и в экстремальных ситуациях; помогает растворять камни в почках, снимать воспаления, избавиться от акне и признаков старения; ускоряет обменные и восстановительные процессы в коже.

**Анекдот**

— В будущем году, — сказал начинающий огородник, — я сделаю все наоборот: я посажу сорняки, и пусть их задушат овощи.

**Мы реально хотим, чтобы вы, дорогие, были здоровы, красивы, молоды и жили долго!**

**Покупайте суперэкофуд Шпинат +495% пользы по витаминам и минералам. Но мы сегодня вырастили его не так много. Что делать? Выращивайте его сами в огороде и на подоконнике. Подключайтесь к нашему проекту! Фермеры, это выгодно и полезно для всех людей!**

**Мы раскрываем все-все секреты и нюансы выращивания суперэкофуда Шпинат +495% пользы.**

• Через 30-40 дней вы получите свой урожай суперэкофуда шпинат.
• За один сезон в огороде можно вырастить три урожая в средней полосе России и 4-5 урожаев на юге страны.
• На подоконнике за год можно получить 9 урожаев.
Это ваше реальное здоровье, красота, молодость и долголетие!
Природная экобиотехнология АС-35 выращивания суперэкофуда Шпинат +495% пользы.

В ней используется всего четыре природных биопрепарата для растений:

Кормилица Микориза – вторые корни
33 Богатыря – 33 почвенных микроорганизмов
Фитоспорин – защита от болезней
Гуми – эликсир плодородия

Все имеют государственные органические сертификаты!

# Технология выращивания суперэкофуда Шпинат +495% пользы

## НА ПОДОКОННИКЕ

### Шаг 1. Подготовка семян

Семена выложить на марлю и опрыскивать из пульверизатора живительным раствором Гуми и Фитоспорина.

10 мл (2 ч. ложки) Фитоспорина-АС +
1 капля Гуми-20 на 100 мл воды.
Либо погрузить семена в марле в этот раствор. Держать семена во влажной марле 24 часа, затем подсушить.

### Шаг 2. Подготовка грунта

Подойдет почвогрунт с нейтральным pH – Земля-Матушка Универсальная для рассады, зелени, цветов. Внесите в нее биопрепараты Кормилица Микориза
1 мл/л грунта + 33 Богатыря: 15 мл/л грунта. Тщательно перемешайте:
опрыскайте грунт живительным раствором Фитоспорин-АС: 5 мл/л воды +
Гуми-20: 1 мл/л воды.

### Шаг 3. Посев в ящики

Сделать бороздки, расстояние между ними 5-6 см, между семенами 3-4 см.
Глубина заделки семян 2-3 см.
Посеять семена, присыпать сверху грунтом. Обильно полить теплым раствором из Фитоспорина-АС: 10 мл/л воды +
Гуми-20: 1 мл/л воды.

### Шаг 4. Уход

Выращивание на стеллажах под светильниками ОЖЗ 3 Урожая или ОЖЗ 5 Урожаев. С наступлением весны можно выращивать на подоконнике под естественным освещением.
Температура: 18-20°С. Умеренный своевременный полив теплой водой.
Уборка урожая при появлении 5-6 листьев на 30-40 день после посева.

## Технология выращивания суперэкофуда Шпинат +495% пользы

## В ГРУНТЕ

**Сроки посева в средней полосе России:**

**1.** Ранневесенний. Середина–конец апреля – начало мая. Когда почва прогреется до +4, +5°С.

**2.** Летний. Июнь – начало июля. Притенять агроволокном, сеять в полутени, обильно поливать. Конец июля – начало августа.

**3.** Осенний. Конец августа – начало сентября.

**4.** Подзимний. Октябрь – ноябрь. Когда установятся устойчивые холода: температура почвы 0, -3°С.

Технология:

### Шаг 1. Подготовка семян

Замачивание семян на 12-24 часа в живительном растворе Гуми и Фитоспорина.
В 100 мл воды (1/2 стакана) разведите 2 ч. ложки Фитоспорина-АС + 1 капля Гуми-20.

### Шаг 2. Посев

Посев рядами, расстояние между ними 10-15 см, между семенами 2-3 см, глубина заделки 2-3 см. Делаем борозды глубиной 3 см, вносим семена. Засыпаем борозды почвой и сверху прихлопываем рукой.

### Шаг 3. Уход

Умеренный своевременный полив теплой отстоявшейся водой.
Прополка сорняков. Рыхление междурядий.
Для профилактики болезней один раз в 7-14 дней опрыскивайте растения раствором Фитоспорин ПроБио: 40 мл разведите в 10 л воды.

### Шаг 4. Сбор урожая, подготовка почвы

До образования стрелок, при появлении 5-6 развитых листов срезать шпинат утром в сухом виде.
При подготовке к посеву почву осенью необходимо тщательно перекопать.
Внесите при перекопке удобрение Гуми-Оми Осенний: 1 кг/10 кв. м.
Если почва кислая, внести Раскислитель-Гуми мягкий: 0,3–0,6 кг/1 кв. м.
Весной, чтобы быстрее растаял снег на участке, посыпать на него Теплород-Плодород: 1 кг/10 кв.м. Перед формированием грядок внесите под перекопку биопрепараты Кормилица Микориза (6 г/кв. м.) и 33 Богатыря (100 мл/кв. м).

**0,3-0,6 кг/ м²**

**1 кг/ 10 м²**

**1 кг/ 10 м²**

# КОГДА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОТЕХНОЛОГИЮ АС-35?

## Фитоспорин, Гуми, Кормилица Микориза, 33 Богатыря

Кормилицу Микоризу и 33 Богатыря можно вносить к уже растущим растениям – в лунки, междурядья, приствольные круги и т.д., обязательно заделывая почвой слоем 5-10 см с последующим поливом. Вносите данные биопрепараты для позднеспелых культур, чтобы полезные микроорганизмы успели внести как можно больший вклад в урожай. Это тыква, капуста, кукуруза и особенно многолетние растения – земляника, плодовые деревья и кустарники. Благодарны за такую подкормку будут и многолетние декоративные растения.

### Нормы внесения биопрепаратов

Как и при весеннем внесении – 2 ст. ложки порошковой (или 1 ч.л. гранул) Кормилицы Микоризы и 100 мл порошкового (или 1 ч.л. гранул) 33 Богатыря. Если вы используете один препарат в виде гранул, то второй желательно использовать в порошковом виде. С появлением жидкой Кормилицы Микоризы вносить ее к растущим растениям стало еще проще: 5 мл препарата растворяем в 10 л воды и поливаем растения под корень из расчета 5 л рабочего раствора на 1 м².

Полив раствором Гуми и Фитоспорина также рекомендуется в течение всего сезона для профилактики болезней и стрессов растений, улучшения почвенного питания и создания благоприятных условий для ее микробного сообщества. Важно помнить, что если вы используете Фитоспорин в виде пасты, то дополнительно добавлять в него Гуми не нужно – он уже содержит его в достаточном количестве. А для того, чтобы придать поливам Гуми лечебный эффект, просто добавьте в его рабочий раствор порошковый Фитоспорин (1 ч. ложка/10 л раствора). Поливы Гуми с Фитоспорином проводим 1 раз в 2 недели. **Важно** – для защиты от листовых болезней необходимо проводить обработки по листу Фитоспорином-АС (1 ч. ложка/1 л воды) каждые 10-14 дней.

В случае, если инфекция уже появилась, данный препарат также поможет растениям излечиться, либо применяйте РеаниматоР в пропорции 1 часть препарата на 20 частей воды (например, на 1 л воды потребуется 50 мл РеаниматоРа).

33 полезных почвенных микро-организма

### Что содержат?

Содержат не только споры полезных микроорганизмов, но и уже готовые продукты их жизнедеятельности, которые начинают действовать на патогенных микробов сразу после внесения препарата. Затем через несколько часов пробуждаются защитные микроорганизмы, которые, покидая спору, выбрасывают в окружающую среду новые порции лечебных веществ, что обеспечивает пролонгированное действие биопрепаратов. При лечении болезни обработки необходимо проводить не реже 1 раза в неделю до полного исчезновения признаков инфекции.

**Анекдот**

**Если ветви соседской яблони склонились над моей землей – урожай с них мой.**

# ЧЕРНАЯ КРОВЬ ЗЕМЛИ – ПРИРОДНАЯ ПАСТА, ГЕЛЬ ГУМИ + БАКТЕРИИ-ЗАЩИТНИКИ – ФИТОСПОРИН

**Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук**

**Вы знаете, что значит гумус для почвы?** Это любимая питательная среда для почвенных микроорганизмов, без которых растения не получат элементы питания. Поэтому Гуми можно назвать черной кровью земли. Но как кровь бывает жидкой и твердой – в виде плазмы, так и Гуми есть жидкое – например, Гуми-20, и в виде пасты: Гуми-30. И вы, конечно, понимаете, что пастообразное удобрение хранится бесконечно долго и является прародителем жидкого удобрения. То же самое относится и к Фитоспоринам. Паста – концентрированная и экономичная форма препарата.

Это нужно растениям, это нужно вам для богатого и полезного урожая.

## Паста Гуми – это плазма крови

Почему он называется Гуми-30? В этом виде Гуми содержится 30% гуматов, тогда как в жидком Гуми только 20% гуматов. Гуми-30 выпускается в двух пакетиках – весом 100 г и 300 г. Оба универсальные и быстрорастворимые. Есть Гуми в порошке, пакетик весом 6 грамм, в нем 90% действующего вещества.

Гуми – это эликсир плодородия почвы и мощный природный стимулятор роста растений, который обладает и сильным антистрессовым свойством. То есть удобрение защищает растения от испытания засухой, жарой, холодом, заморозками и химикатами. Дело в том, что молекулы Гуми подхватывают элементы питания и легко проводят их через клеточные мембраны растений. Так ускоряется и улучшается питание клеток. Молекулы Гуми участвуют в синтезе витаминов, ферментов и других веществ. Важно! Гуми переводит в почве тяжелые металлы, остатки химических загрязнителей и радионуклиды в недоступную для растений форму!

Есть у Гуми еще одно очень полезное качество. Он является лучшим проводником всех элементов питания. Поэтому рекомендуем вместе с любыми удобрениями – органическими, минеральными – вносить в почву под посадки и подкормку культур Гуми. Оно поможет растениям лучше усваивать микро- и макроэлементы и вырастить хорошие богатые урожаи!

Очень удобно это делать с Гуми в виде пасты и геля. Сначала развести Гуми-30 Универсал, либо Супер-универсал, либо Олимпийский калийный в воде.

### Анекдот

Дачнику на заметку:
если вы не слышите
жужжание слепня,
значит он уже на вас сидит.

Затем этот маточный раствор размешайте 1:1 с рабочим раствором удобрения, которое будете вносить в лунки, в грядки. Этот простой рецепт выручает дачников и садоводов в любой сезон, без урожая никто не остается!

## Как приготовить рабочий раствор Гуми

Рабочий раствор готовится из маточного. Но для разных вариантов применения раствор нужен разный.

**1.** Растворяем 1 ст. ложку маточного раствора в 10 л воды. Используем этот раствор для весеннего и осеннего обогащения почвы или компоста гуминовыми веществами – этого хватит на полив 1 м$^2$. Поливаем раствором 2 м$^2$ огорода или опрыскиваем 1 сотку 1 раз в 2 недели.

**2.** Для замачивания корней рассады и черенков для быстрого укоренения 20 капель маточного раствора Гуми разводим в 1 л воды и замачиваем корни в течение 12-24 часа. В полученном растворе проводим предпосевное замачивание семян для увеличения всхожести и активного роста растений. Также можно поливать и опрыскивать комнатные растения, цветы, рассаду каждые 2 недели.

**3.** Для предпосадочной обработки клубней картофеля готовим более концентрированный раствор – 4 ст. ложки маточного раствора растворяем в 1 л воды. Этого хватит на обмакивание клубней ведра картофеля.

Чтобы приготовить маточный раствор из порошка Гуми, растворяем его содержимое в 100 мл воды. Используем его так же, как и маточный раствор из пасты, но дозу удваиваем.

**Это интересно!**
Более 1 млрд. бактерий содержится в 1 г почвы. Они питаются неразложившейся органикой, превращая ее в гумус – основу плодородия почвы. Bacillus subtilis – полезная бактерия, которая участвует в этом процессе уже около 2-х миллиардов лет!

## Паста Фитоспорин — концентрат бактерий-защитников

Линейка пастообразных Фитоспоринов достаточно широкая. И все выполняют одну задачу – защитить растения от болезней на всех стадиях: от семечка до плода.

Это 200-граммовый пакет Фитоспорин-М Универсальный. Это 100-граммовые пакеты – Фитоспорин-М Супер-Универсал Быстрорастворимый, Фитоспорин-М Томат Быстрорастворимый, Фитоспорин-М Картофель Быстрорастворимый. Все они усилены эликсиром плодородия Гуми.

### А чем они отличаются?

Дело в том, что специализированные виды Фитоспорина содержат бактерии, полученные из самих растений: Фитоспорин-М Томат – из томатов, Фитоспорин-М Картофель – из картофеля. Эти бактерии прошли через борьбу с патогенами в тканях растений и стали еще эффективнее против болезней этих культур.

А еще в пасты Фитоспорин-М Картофель и Фитоспорин-М Томат добавлен важнейший микроэлемент для этих культур – бор. Бор необходим растениям для деления клеток, поэтому очень важен молодым растущим тканям. Отвечает за рост корней и образование бутонов, а также завязывание плодов. Участвует в передаче питательных веществ по растению, без бора растение не может усваивать кальций из почвы.

В Фитоспорин-М Томат кроме бора добавлен еще один очень необходимый для помидор элемент – молибден. Он регулирует азотный обмен в растениях, препятствует накоплению нитратов в тканях, участвует в синтезе витаминов и хлорофилла.

## Как приготовить рабочий раствор с Фитоспорином

Сначала готовим маточный раствор препарата. 100 г Фитоспорина-пасты разводим в 1 стакане воды. Теперь из этого раствора будем получать рабочие растворы для разных целей.

1. Для профилактического опрыскивания растений в период вегетации разводим 2-3 ч. ложки маточного раствора в 10 л воды. Этого раствора хватит на обработку 1 сотки. Периодичность таких обработок – 10-15 дней. Этим же оздоравливающим раствором можно поливать больные растения под корень – по 1 л раствора на растение. Если требуется немного лечебного раствора, то готовим его из расчета 15 капель маточного раствора на 1 л воды.
2. Подготовка раствора для погружения корней рассады и саженцев перед посадкой в грунт на 1-2 часа – 1 ч. ложку на 1 л воды.
3. Обязательно обрабатываем Фитоспорином клубни картофеля перед посадкой, для этого 4 ст. ложки маточного раствора разводим в 300 мл воды. Полученным раствором опрыскиваем 10 кг клубней.
4. Можно использовать маточный раствор для приготовления биораствора для предпосевной обработки семян – 2 капли на полстакана воды.
5. Используем раствор Фитоспорина для ускорения созревания компоста – 50 г (полпакетика) растворяем в 10 л воды и поливаем компостную кучу массой 500 кг.

## Как помочь овощным культурам в неустойчивую погоду?

Погодные качели из нестабильной температуры, из резкой смены тепла холодом, когда засуха сменяется продолжительными дождями, плохо отражаются на растущих в огороде овощах, зелени, плодово-ягодных кустарниках и деревьях. От погодных стрессов они могут заболеть или «включить» закон сохранения, и урожая вы не получите. Что же делать?

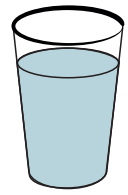
Есть средство – лекарственный полив рабочими растворами древнейших природных веществ: гумуса и бактерий Сенной палочки. Для удобства и экономичности они изготовлены в виде пасты.

БАШИНКОМ в каждый дом

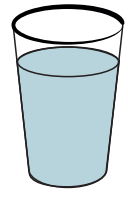
Значительно повышает урожайность! Внимание! Покупая два пакетика пасты Фитоспорина и Гуми в интернет-магазине «БашИнком в каждый дом», вы тратите на приготовление двух бочек живительного раствора всего лишь 88 рублей. Все виды Гуми и Фитоспоринов вы можете приобрести в любых дачных магазинах и садовых центрах вашего города. А также можете заказать их на популярных маркет плейсах.

**Маточные растворы:**

**Гуми паста 100 г/ 1 стакан воды (200 мл)**



**Фитоспорин паста 100 г/ 1 стакан воды**



### Анекдот

– Сынок, хочешь поехать в «Музей советских вещей и быта»?
– Папа, я больше на дачу не поеду!

# КАК ПОМОЧЬ ЯБЛОНЯМ, ГРУШАМ В ЖАРУ?

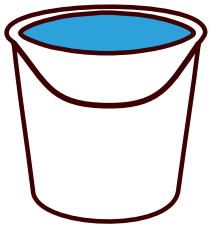
**Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук**

От летней жары страдаем не только мы. Мучаются все растения в саду. Особенно достается взрослым плодовым деревьям – яблоням, грушам. Весь солнечный и тепловой удар они берут на себя. В жару сбрасывают завязи. Это значит, что урожай яблок будет небольшим.

## Как же им помочь?

**1.** 1 раз в 7-10 дней проливайте по приствольному кругу до 100-150 литров воды (10-15 ведер) на взрослое дерево. Нужно смочить землю на 50–70 см в глубину.

**Полив**
**10-15 ведер**
**воды**



**2.** Полите почву вокруг дерева и мульчируйте слоем 7–10 см.

**Мульчирование**
**7-10 см**

**3.** Все азотные удобрения исключите! Они дадут много листьев и молодых побегов, что может быть в ущерб урожаю.

**Анекдот**

Дача. Осень. Бабка деду:
– Звонили дети, просили пару банок солений, извиняются, что летом не помогли с огородом. Что им передать?
Дед:
– Передай им привет!

**4.** Деревья подкормите фосфорными и калийными удобрениями. Внесите 20–30 г Гуми-Оми Фосфор на 1 кв. метр приствольного круга и 80–100 г Гуми-Оми Калий. Нужно это делать весной при перекопке почвы под плодовыми деревьями и летом для подкормки после цветения.

**Подкормка**
**20–30 г/м²**

**Подкормка**
**80–100 г/м²**

**5.** Вместо калийного удобрения можно посыпать в приствольный круг 1-2 стакана древесной золы.

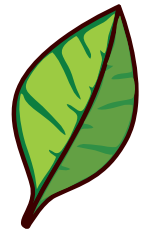
**6.** В сухую и жаркую погоду вредители особенно активизируются. От всех видов вредителей подойдет биопрепарат Бей вредителя (5 л рабочего раствора на дерево, до 1 л на куст), опрыскивайте раз в 10–14 дней.
На ствол дерева обмотайте Ловчий Пояс, он не пропустит муравьев и ползущих насекомых на крону.

**Против вредителей 100 мл/ 10 л воды**

**Опрыскивание 1 раз каждые 10-14 дней**

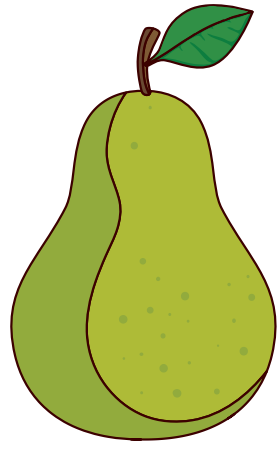
**7.** Чтобы не возник дефицит важнейших микроэлементов, и деревья не заболели хлорозом, один раз в две недели опрыскивайте их микроудобрением Богатый-Микро Комплексный.

**Питание 12 мл (1 ст. ложка)/ 10 л воды**



**8.** Для профилактики грибных и бактериальных заболеваний один раз в две недели опрыскивайте деревья раствором Фитоспорина-АС.

**Защита от болезней 50 мл/ 10 л воды**



**Анекдот**

Видела объявление о продаже книги «Огород без хлопот». Подруга сказала:
– Да зачем все эти книги. Я тебе и так все расскажу: огород без хлопот – это когда ты покупаешь все продукты на рынке и едешь на дачу.

**Подписывайтесь, пишите нам, читайте «Моя грядка Изобилия» ВКонтакте https://vk.com/gryadkaojz**

# КАК ПОЛУЧИТЬ МНОГО ПОЛЕЗНОГО УРОЖАЯ?

Д. В.Скотников – эколог, кандидат биологических наук

Урожай созревает, а значит, растения перешли в следующий этап жизни и требуют к себе особого внимания. Главное сейчас – защитить растения от болезней, обеспечить своевременное поступление элементов питания и воды, вовремя убирать урожай.

К счастью, часть этой важной работы выполняют за нас полезные микроорганизмы, которые мы внесли при посадке. Но и нам придется потрудиться!

## Чем кормить растения для мощного плодоношения

Когда у растений образуются плоды, у них повышается потребность в полноценном питании. Поэтому у них должны быть развитая мощная корневая система, множество широких листьев и крепкий, толстый стебель. Именно такими качествами обладают растения, которые живут по принципам Органического Живого Земледелия. Это очень просто: в рацион нужно включать инновационные биопрепараты Фитоспорин, Гуми, Кормилица Микориза и 33 Богатыря, а также мягкие удобрения Бионекс и Гуми-Оми.

**Важно!**
Если же и в самой почве настолько мало некоторых микроэлементов, что и микроорганизмам их сложно найти и доставить в клетки растений, то применяем подкормку по листу.

**Нужен бор!**
У растений часто возникает дефицит бора, то неминуемо отражается на завязывании плодов. Поэтому нужно решать эту проблему до ее возникновения. Чтобы увеличить урожайность, начиная с фазы бутонизации, один раз в две недели подкармливайте растения микроудобрением Борогум.

Другой несомненный плюс таких подкормок в том, что плоды вырастают красивыми, качественными, без каких-либо изъянов. За вегетационный сезон достаточно провести 2-3 листовые подкормки Борогумом.

## Как применять?

Опрыскивать раствором плодовые, овощные, ягодные культуры, картофель и другие корнеплоды 2–3 раза за период от начала фазы бутонизация-цветение и до фазы образования плодов.

**1 ч. л./1,5 стакана воды /10 м²**

## ЧТО НУЖНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ РАСТЕНИЙ И ЧЕЛОВЕКА?

Если организм человека не получает в достаточном количестве важнейшие микро- и макроэлементы, это становится причиной недомоганий, человек слабеет и болеет. То же самое происходит с растениями. Без микроэлементов и витаминов ферменты не будут синтезироваться, биохимические реакции не запустятся. А с ними полноценно функционируют все процессы, никакие болезни и инфекции не страшны! Позаботьтесь о том, чтобы ваши растения в огороде получали бор, железо, марганец, медь, цинк, кобальт, йод, кальций, калий и другие микро- и макроэлементы. Без них урожай вырастет пустым, неполноценным и невкусным. Такой урожай нам не нужен, правда?!

## Растения выбирают БИЯК – микроудобрения серии БОГАТЫЙ-МИКРО

Не стоит доводить растения до проявления дефицита различных элементов – хлорозов на листьях – а проводить профилактические подкормки микроудобрениями. Для этого у нас имеется Богатый-Микро Комплексный на БИЯКе, который содержит 9 основных макро и микроэлементов – азот, железо, медь, бор, марганец, цинк, магний, молибден и кобальт.

**Важно! БИЯК** – это зеленый комплексон на основе янтарной кислоты, полностью разлагаемый в окружающей среде. Обладая органической сферой, молекулы БИЯКа с микроэлементами легко и безопасно попадают внутрь клеток растений, где быстро распадаются на янтарную кислоту и аминокислоту, отдавая микроэлементы. БашИнком – за экологию: все компоненты Богатого-Микро используются клеткой полностью, и никаких опасных веществ при этом не образуется – в отличие от других хелаторов, которые после отдачи микроэлемента растению начинают мигрировать в природе и переносить тяжёлые металлы и радионуклиды.

## Как применять?

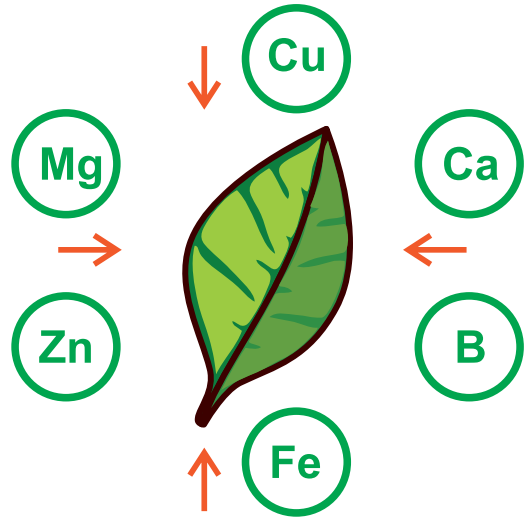
Богатый-Микро Комплексный необходимо вносить опрыскиванием листьев растений, так как питательные элементы находятся в препарате в наиболее доступной форме для проникновения именно через листья. Дозировка – **1 ст. ложка препарата/10 л воды**, на 100 м² насаждений. Интервал обработок – 1 раз в 2 недели, за сезон желательно провести минимум 3 обработки. Не нужно бояться передозировки урожая микроэлементами – растения возьмут ровно столько, сколько им нужно для формирования богатого и качественного урожая.

**Принимаем йод через растения.** Новинка Богатый-Микро Йод насытит урожай йодом – это особенно актуально для регионов, в которых наблюдается дефицит по данному элементу (к ним относится и Республика Башкортостан). Йод необходим растениям для стимуляции роста и иммунитета, но наиболее остро его нехватка ощущается у человека, если он постоянно ест бедную по содержанию этого микроэлемента пищу. В первую очередь, снижаются когнитивные способности, особенно у детей: ухудшается память, концентрация внимания, способность логического мышления; повышается утомляемость, а при остром дефиците йода возникает болезнь щитовидной железы – зоб. В урожае, выращенном с использованием Богатый-Микро Йод, этот элемент содержится в органической – наиболее подходящей для усвоения нашим организмом форме, в отличие, например, от йодированной соли.

## Виды Богатых-Микро

Если вы замечаете характерные признаки дефицитов отдельных микроэлементов, то в этом случае можно воспользоваться соответствующими видами микроудобрений Богатый-Микро. Это Железо, Медь, Цинк-медь, которые также помогут в борьбе с инфекционными заболеваниями, и горячие новинки – Богатые-Микро Кальций и Магний. Последние особенно актуальны во второй половине лета, когда растения зачастую испытывают дефицит кальция и магния даже при их значительном наличии в почве. Недостаток кальция выливается в вершинную гниль плодов, а магния – в хлорозы и преждевременное отмирание нижних листьев растений.

Давайте же помогать нашим растениям микроэлементами, а они, в свою очередь, порадуют нас богатым и витаминным урожаем вкуснейших плодов!



# ПРОБИОТИКИ В УРОЖАЕ – ЭТО СУПЕРПОЛЕЗНО!

Можно ли получить не простой урожай, а пробиотический? Да, если обрабатывать овощные и плодовые растения препаратом Фитоспорин ПроБио. Он содержит защитные бактерии особого штамма 3Н Баш, которые способны не только бороться с возбудителями заболеваний растений, но и выступают в качестве пробиотиков для нашего организма! Чтобы наделить урожай пробиотическими свойствами, необходимо обрабатывать созревающий урожай именно Фитоспорином ПроБио каждые 10-14 дней.

**Важно!**
**Фитоспорин ПроБио необходимо использовать именно для растений. А для человека создан специальный пробиотик – Хомоспорин-М Форте.**

**40 мл / 10 л воды**

**Интервал 10-14 дней**

**Анекдот**

– У вас на даче такой бурьян! Вы там только лекарственные травы выращиваете или всё-таки что-то еще?

# ЗАЧЕМ УДАЛЯТЬ ПАСЫНКИ

Боковые побеги, или пасынки отнимают у растения силы, которые ему следует пускать на формирование урожая. И чем раньше вы их удалите, тем больше сил (питательных веществ) сохраните для будущего урожая. Важно прищипывать пасынки, оставляя сантиметровый пенечек, чтобы на месте удаленного не появился новый.

У индетерминантных **томатов** (с неограниченным ростом) удаляем все пасынки, формируя их в один стебель.
У полудетерминантных желательно оставлять самый мощный пасынок и формировать растение в 2 стебля, а при теплом, продолжительном лете – даже в три.
Детерминантные и супердетерминантные томаты (с ограниченным ростом) обычно не пасынкуют – их урожай напрямую зависит от количества плодоносящих стеблей.

Высокорослые сорта **перцев и баклажанов** тоже надо пасынковать, формируя их в 2-3 стебля.
У низкорослых сортов просто удаляем стареющие нижние листья, чтобы растения не подцепили болезни из почвы и для улучшения аэрации.
Пасынкование можно совместить с профилактическими обработками Фитоспорином, чтобы не допустить проникновение инфекции через возникшие ранки.

# АНТИСТРЕССОВЫЙ ПОЛИВ

**Верный признак дефицита почвенной влаги – поникшие утром листья растений.** Им срочно необходим полив! В теплицах с несъемной крышей рассчитывать на живительную дождевую влагу не приходится. Как и среди родных братьев, в семье пасленовых между томатами, перцами и баклажанами тоже есть заметные различия.

**Томаты** хорошо умеют переносить засуху, формируют длинные корни, способные дотянуться до водоносных горизонтов в почве, их можно окучивать для образования дополнительных боковых корней. Но даже с такими способностями томаты в теплицах подлежат обязательному поливу как минимум 1 раз в неделю, а при жаркой погоде – 2 раза в неделю.

**Перцы** же очень чувствительны к засухе, даже при кратковременном дефиците влаги они начинают сбрасывать нижние листья, бутоны, цветы и даже завязи. Это связано с тем, что они образуют поверхностную корневую систему, поэтому допускать жажду у перцев ни в коем случае нельзя! Хорошим решением является организация для них капельного полива, при котором вода регулярно и дозировано поступает в каждое растение. Перец необходимо поливать минимум 2-3 раза в неделю при пересыхании верхнего двухсантиметрового слоя почвы. Это относится как к открытому, так и к защищенному грунту.

**Баклажаны** по засухоустойчивости занимают промежуточное положение между томатами и перцами. У них по сравнению с перцами довольно мощная корневая система, но основная ее масса сосредоточена в слое почвы 20-40 см. Поэтому в защищенном грунте баклажаны поливаем 1-2 раза в неделю.

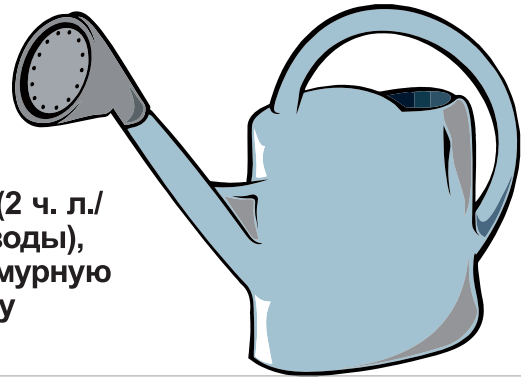
## Если в теплице 35°С

В теплицах при температуре свыше 35 градусов пыльца томатов, перцев и баклажанов становится стерильной, и появления новых завязей от цветущих в это время цветов вы не дождетесь. Чтобы «убавить» солнце в жаркий солнечный день, воспользуйтесь белым агроволокном. Им можно дополнительно укрыть теплицу снаружи, либо сделать «занавески» над растениями внутри. **Агроволокно** хорошо пропускает свет, но делает его рассеянным, мягким. Продумайте вентиляцию – откройте все двери и форточки, а в безветренную погоду установите в проход вентилятор. Чтобы следить за температурой, установите рядом с растениями, но в тени градусник.

## Рви в технической спелости

Не дожидайтесь полного созревания плодов на кусте – собирайте их в технической или бланшевой спелости, когда они прекращают рост и начинают румяниться. Например, такой способ повышает урожайность перца до 2-х раз. Растения перенаправят свои усилия на формирование новых завязавшихся плодов. Недозрелые плоды также лучше транспортируются, а повысить их сохранность при дозаривании и хранении поможет биопрепарат АнтиГниль, полностью безопасный для человека и не имеющий срока ожидания.

Но все же самые вкусные и ароматные – это плоды, созревшие на кусте. Поэтому, если ваш урожай итак ожидается достойным, то необходимости в таком подходе нет – пусть овощи естественным путем получат максимальное наполнение сахарами, витаминами, антиоксидантами и минералами!



**Гуми (2 ч. л./ 10 л воды), в пасмурную погоду**

**Анекдот**

Для кого-то дача – Голгофа,
а для кого-то – Гефсиманский сад...

# ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН КАЛИЙ, И КАК ЕГО ДАТЬ РАСТЕНИЯМ?

**Желаете получать сладкие томаты, перцы и огурцы? Тогда позаботьтесь, чтобы вашим растениям хватало калия! Этот элемент отвечает за обмен сахаров и белков, а также за устойчивость растений к увяданию, и тем самым увеличивает сопротивляемость растений кратковременным засухам. Благодаря калию происходит накопление сахаров в плодах, делая их сладкими и ароматными.**

## Дефицит калия

Дефицит калия очень легко узнаваем. По краям листьев появляется желтая кайма, которая со временем становится шире, и со временем ткани листа в этом месте отмирают.

Если игнорировать первые признаки на листьях, проблемы начнутся уже на урожае! При этом плоды плохо и неравномерно созревают, вокруг плодоножки образуются недозревшие желтоватые пятна, при разрезе видны жесткие жилки, а вкус кисловатый. Если плод уже сформировался и созрел, то подкормка уже не поможет. А вот подкормить только еще созревающие и вновь формирующиеся плоды нужно обязательно.

## Чем подкормить?

Во второй половине лета подкармливать большинство культур комплексными удобрениями уже не стоит, так как они содержат азот, который провоцирует растения к наращиванию растительной массы вместо того, чтобы тратить силы на формирование урожая. Для августовской подкормки подойдет мягкое удобрение Гуми-Оми Калий, которое следует внести в междурядья, после чего провести рыхление и обильный полив.

Также для активизации оттока продуктов фотосинтеза (сахаров) из листьев в плоды с таким же интервалом рекомендуется проводить полив раствором Гуми Калийный или Олимпийский (2 ч. л./ведро воды, можно совместить с внесением удобрений в почву).

## Только плюсы растению

Калийная подкормка нужна еще для улучшения вкусовых качеств и лежкости плодов, а также повышения их устойчивости к поражению болезнями. Особенно важны калийные подкормки при установлении очень жаркой и сухой или, наоборот, дождливой и холодной погоды, и для тепличных растений, где период плодоношения продолжается даже до октября.

**Важно!** Большую часть калия наш организм получает из растительных продуктов. Калий в организме человека и животных участвует в регуляции водно-солевого обмена, в сокращении мускулатуры, регулирует артериальное давление и сердечный ритм, обеспечивает прохождение импульса по нервной системе. При выращивании по биотехнологии АС-35 в урожае запасается на 10-25% больше калия – доказано исследованиями Института химии и экологии г. Киров!

**Подкормка Гуми-Оми Калий 1 ч. л./м²**

**1 раз в 2 недели**

# СОРНЯКИ: ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА? Прополка, компостирование, мульчирование, заквашивание

**Елена Ивановна Чистякова – биолог, овощевод, цветовод со стажем более 30 лет, радиоведущая программы «И в саду, и в огороде»**

**«С момента вашей победы над сорняками в почве начнут происходить неблагоприятные процессы», – пишет в книге «Как побороть сорняки»**
*писатель-почвовед Павел Траннуа.*

## Драйверы, пионеры, невероятно живучие растения

Дело в том, что в природе все устроено мудро. Каждому растению отведена своя роль.
И растут они не по нашему желанию. Поэтому подойдите к проблеме сорняков философски.
Сорняки считаются в историческом плане вторичной растительностью. Они, обладая невероятной живучестью и жизнестойкостью, смогли заселиться там, где первичная (луговая и лесная) растительность не выживала. Некоторые исследователи сорняков называют сорняки драйверами или пионерами. Они способны первыми поселяться на обнажившейся почве, но не могут конкурировать с естественной растительностью экосистем. Поэтому наши грядки для них – идеальная среда обитания.
У многих многолетних сорняков – глубокая корневая система, которая из подпахотного слоя, который называют складом минеральных элементов, добывают минеральные элементы питания и доставляют их в пахотный слой. Кроме того, после отмирания корни сорняков обогащают почву органическими веществами. Сорняки – сильные конкуренты за питание культурным растениям: **они выносят из почвы в 30 и более раз питательных веществ!**
Но… многие сорняки являются лекарственными, съедобными и техническими культурами.

**Анекдот**
**Когда копаешь картошку, никогда не оглядывайся назад – иначе размеры оставшейся работы покажутся тебе вечностью.**

## А что говорит наука

1. Сорняки сигнализируют нам о состоянии почвы. Моя мама долго не могла развести двудомную крапиву на нашем участке. Почва была очень бедной, и крапива не приживалась. Постепенно почва менялась к лучшему, и теперь крапива растет небольшим островком среди плодовых деревьев. Она приносит массу пользы: весной идет на зеленые щи, затем стебли и листья использую на зеленое удобрение, осенью из-под корней крапивы набираю землю для рассады овощей.
2. Сорняки восстанавливают истощенные почвы и спасают ее от эрозии.
3. Лекарственные сорняки: одуванчик, подорожник, тысячелистник, пастушья сумка и многие другие. Представьте, сколько мы потеряем пользы для здоровья, если они исчезнут.
4. Пищевые сорняки – лебеда, сныть. Богатая витаминами мокрица.
5. Во второй половине лета молодые сорняки служат для подросших культурных растений живой мульчей или ценным компонентом компоста.
6. Все сорняки в первой половине лета служат прекрасным источником питания для растений в виде зеленого удобрения.

## Можно ли выполоть все сорняки?

В почве находится такое количество семян сорных растений, что их хватит на 40 лет непрерывной прополки! И это без ежегодного добавления семян сорняков. Мне жаль тех садоводов, у которых на приусадебном участке нет ни одного сорняка. Ведь они этого добились каждодневным каторжным трудом, ползая на

своих грядках, или отравили землю гербицидами, добиваясь идеального огорода. Считаю, не надо прополку превращать в культ. Бороться с сорняками, конечно, нужно – но разумно.

## Выполняйте простые правила:

**1.** Сорняки нужно держать под контролем, не допускайте их массового размножения, чтобы они не подавляли культурные растения. Многие огородники хорошо полют сорняки в рядках моркови и лука, пропуская сорняки в междурядьях. Регулярное удаление побегов многолетних сорняков – хорошо ослабляет их корневую систему, и они перестают быть угрозой нашим овощам.

**2.** Срезая сорняки под корень, мы их ослабляем, обрекая их корни на гибель. Сорняки не должны быть выше 5-10 см, не давайте им цвести. Скашивайте их плоскорезом Фокина, мотыгой, пололником Стриж, триммером и другими приспособлениями. Скашивание решит проблему с двудольными сорняками, но не поможет избавиться от однодольных трав (листья растут прямо от корней).

**3.** От злаковых (пырей, овсюг, просо куриное и др.) можно избавиться, накрывая их светонепроницаемым материалом. Например, черной пленкой, картоном, черным спанбондом. Личный опыт: я избавилась от пырея очень простым методом — вырезала квадраты дерна размером 15х20, глубиной 15 см и перевернула «квадраты». На следующий год посадила на этом месте тыкву и все — пырей исчез из этого уголка навсегда.

**4.** Пустите выполотые сорняки на компост. При нынешнем дефиците навоза компост позволяет создать устойчивое плодородие почвы на приусадебных участках. Главное помнить, что нельзя все цветущие части растений закладывать в компост – они там дадут семена. Нельзя также закладывать корневищные злаки и корни многолетних растений. Все корни перед использованием в компосте необходимо высушить. Все цветущие части сорняков можно использовать в виде жидкой подкормки. Превратим их с помощью Травозакваса в питательную жидкую подкормку, зеленые дрожжи для растений. Входящие в состав Травозакваса микроорганизмы и сахара разлагают органику, вырабатывая ценнейшие биологически активные вещества, переводя элементы питания из растительной массы в раствор. В итоге получается высококачественное органическое удобрение с полезными биологически активными веществами, выделенными из самих растений, а также микро- и макроэлементами, главные из которых – азот, фосфор, калий.

Норма полива: **5-10 л на 1-2 м²**.

### Как заквасить сорняки – 1000 л натурального удобрения

# ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ БЕЗ САХАРА

**Ольга Машута – начинающий садовод и мастер рецептов. В копилке ее собственных, проверенных рецептов много интересных: от изысканного чая с лепестками роз до оригинальных жареных огурцов. Просто «пальчики оближешь!».**

Вкусное и полезное лакомство, основа для детских блюд, диетическое питание и натуральный десерт для всей семьи.

**Питательные свойства (на 100 г пюре):**

Калорийность: 50 ккал
Белки: 0,3 г
Жиры: 0,1 г
Углеводы: 12 г
Клетчатка: 1 г

## Чем полезно?

- Сохраняется максимум натуральных витаминов и пищевых волокон,
- Не вызывает аллергию, подходит для самого первого прикорма младенцам,
- Низкая калорийность,
- Благодаря пектинам улучшает пищеварение и микрофлору кишечника.

**Ингредиенты на 1,5–2 л готового пюре:**

Яблоки – 2 кг (очищенные от сердцевины),
Вода – ½ стакана (около 100 мл).

Подойдут любые яблоки – кислые, сладкие, смешанные, даже «падалица». Главное, чтобы они были чистыми и без гнили. Разнообразие сортов придаст пюре насыщенный и сбалансированный вкус. Кожуру удалять не нужно.

**Хранение:**

При стерильной заготовке пюре отлично хранится в холодильнике до Нового года и дольше.

**Полезные советы:**

Можно добавить при варке немного корицы или ванили.

Пюре можно порционно заморозить в небольших формах.

Приятного аппетита!

**Подготовка**

1. Яблоки хорошо вымойте, обсушите.
2. Удалите сердцевину, поврежденные или подгнившие участки кожуры.
3. Нарежьте на средние кусочки – как для шарлотки или чуть крупнее.

**Способы приготовления**

**Вариант 1. Мультиварка + кастрюля**

1. Выложите подготовленные яблоки в чашу мультиварки, добавьте воду,
2. Установите режим «Тушение» на 1 час,
3. После тушения яблоки полностью размягчатся. Аккуратно переложите горячие яблоки из чаши мультиварки в просторную кастрюлю,
4. В кастрюле измельчите яблоки погружным блендером до пюреобразного состояния,
5. Затем доведите пюре до кипения в кастрюле. Кипятите 1-2 мин., постоянно помешивая,
6. Разлейте кипящее пюре по стерилизованным банкам, закатайте их или плотно закройте крышками.

**Вариант 2. Кастрюля**

1. Поместите яблоки в кастрюлю с толстым дном, добавьте ½ стакана воды,
2. Накройте крышкой, доведите до кипения на среднем огне,
3. Убавьте огонь до минимума и тушите 30–40 минут, пока яблоки полностью не размягчатся,
4. Снимите с огня, дайте немного остыть,
5. Пюрируйте погружным блендером до однородности,
6. Затем верните кастрюлю с пюре на плиту, доведите до кипения и прокипятите 1–2 минуты,
7. Сразу раскладывайте кипящее пюре по стерильно подготовленным банкам, плотно закручивайте крышки.

# ЧУДО-КРАСАВИЦА ИЗ ОДНОГО СЕМЕЧКА

**Екатерина Валерьевна Мажорова – специалист по связям с общественностью, опытный цветовод-любитель и мама**

**Если бы в этом году не пошла против себя, то никогда бы не поверила, что такую красавицу-петунию можно вырастить из одного семечка.**

Цветы я очень люблю, но… то руки до них не доходят, то место на подоконнике занимают овощные стаканчики, то просто желание все и сразу посадить, а в итоге на всех не хватает ни ламп, ни внимания. Жадность год за годом губила мои посевы. Оказывается все гораздо проще. В этом году я решила умерить свой пыл и посадила немного цветочной рассады, чтобы уж точно получилось вырастить. Семена петуний у меня были старые, но благодаря Фитоспорину и Гуми из них что-то все-таки взошло. Каждые две недели я проливала свои всходы раствором из этих препаратов.

Петунья сорта Тайдал Вейв Парпл взошла плохо – всего одно семечко из пяти. Да, к слову, старые семена петуньи все взошли плохо, поэтому старайтесь приобретать свежие семена. Рассада особо ничем не выделялась, кустик к моменту высадки был маленький, бутончиков не было и в помине. Как же мне было сложно поверить, что на горшок в 30 л нужен всего лишь один кустик. Но решилась попробовать.

## Подготовка почвы

Почву я готовила из смеси огородной земли, СуперЭлиты, ПухоВиты и торфа. Пропорции взяла на глаз. Самое главное для меня было, чтобы земля потом не превратилась в жесткий ком. Я смешала все ингредиенты, добавила 1 л сыпучего препарата 33 Богатыря, стакан Кормилицы Микоризы, полстакана удобрения Гуми-Оми Универсальное в гранулах. Все хорошо перемешала и заполнила горшок.

В самую середку посадила маленький кустик Тайдал Вейв Парпл. Конечно, тщательно все пролила раствором Фитоспорина-АС. На тот момент я считала себя ненормальной. Поверить, что на такой большой горшок нужен всего один саженец – это безумие. Но потом и не заметила, как этот росток начал стремительно набирать массу. К концу июля моя красавица не только горшок заполнила, но и до земли раскинула свои косы!

## Подкормки

Но, такая красота требует очень хорошего ухода. Через две недели после посадки я каждую неделю опрыскивала кустик удобрениями Борогум + Богатый-Микро Комплексный + Бионекс-Кеми в одной баковой смеси. По всем цветам сразу проходила этой подкормкой. Пионам она оказалась тоже по душе – сразу пропали все хлорозы. Иногда к смеси добавляла Фитоспорин-АС для профилактики болезней.

Моя красавица радует меня все лето. И подстригать ее даже не приходится, только убираю засохшие цветочки. Для себя сделала вывод – много сажать и не надо. Главное, четко следовать инструкциям и не забывать ее вкусно кормить!

**Анекдот**

Дача – второй супружеский долг, а после шестидесяти – первый...

# ЧЕРЕНКУЕМ ОГУРЦЫ – ВСЮ ЗИМУ СО СВОИМИ ОГУРЦАМИ

**Андрей Михайлович Пугин – кандидат технических наук, специалист в области биотехнологий**

Огуречное лето обильно, но скоротечно. А осенью, и особенно зимой под новый год, так хочется похрустеть зеленым, свежим, только что сорванным огурчиком. А в магазине такой не купишь! Однако, огурчики можно вырастить и зимой самостоятельно на подоконнике. Существует надежный и быстрый способ вырастить хорошие растения осенью и зимой черенкованием – без посадки нового растения из семян. Такие растения будут плодоносить лучше и намного быстрее, чем выращенные из семян, так как они уже находятся в фазе плодоношений (фаза плодоношения – период, когда растения активно формируют завязи и завязывают плоды).

Черенкование огурцов наиболее легко и просто выполнить, если применить разработанную биотехнологию АС-35.

## Черенкуем огурцы

Для выращивания огурцов осенью и зимой на подоконнике черенкуем их из побегов, взятых из теплицы или открытого грунта.

1. Выбираем здоровые пасынки, на взрослых растениях – верхушки с 2–3 узлами.

На той части черенка, которая будет стоять в воде, удаляем нижние листья, цветки, усики и завязи. Чтобы уменьшить потерю влаги, большие листья обрезаем наполовину.

2. Готовим для черенков водный раствор с биопрепаратом КорнеСил Экстра (**1-1,5 г/ 1 л воды**). В его состав входит Гумат Натрия 3%, более 80 природных полезных макро- и микроэлементов и минералов и полезная микрофлора. Поэтому он значительно облегчает образование корней у черенков. Ставим в одну емкость не более 2-3 черенков, заглубляя в растворе 2-3 узла. Используем непрозрачную посуду – в ней корни появляются быстрее. Через сутки воду в банке меняем и добавляем в нее **2-3 капли** Фитоспорина-АС. Корни у черенков появляются через 2–3 недели.

**Берем черенки со здорового растения**

**Анекдот**

С утра до вечера на шести сотках народ тяжело и безрадостно отдыхает.

**4.** Когда корни достигнут 1–2 см, пересаживаем черенки в грунт в горшки для дома, или в теплицу (в августе на замену весенних посадок для получения второго урожая в октябре и даже в начале ноября в парнике внутри теплицы).

## Хотим урожай – сажаем с АС-35

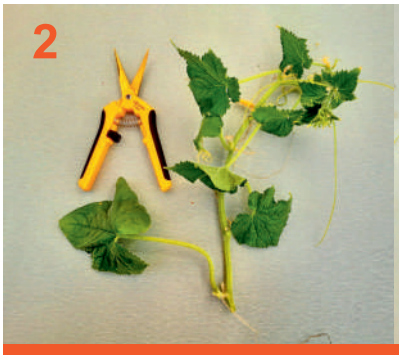
Для специальных балконных сортов на одно растение потребуется не менее 8-10 л земли, для обычных сортов 10-12 л. Используем почвогрунт Земля-Матушка Супер-Элита в качестве добавки для улучшения садовой земли. Почвогрунт включает полный набор питательных веществ (NPK), верховой и низинный торф, эликсир плодородия Гуми, жизненно важные микроэлементы, ферментированное органическое удобрение Бионекс-1, полезнейшую дружественную микрофлору, почвенные микроорганизмы и их метаболиты, природные биологически активные вещества (БАВ) и даже экстракт из морских водорослей. Дополнительно в лунку добавляем биопрепараты 33 Богатыря и Кормилица Микориза.

Для профилактики заболеваний в поливную воду добавьте чайную ложечку Фитоспорина-АС.

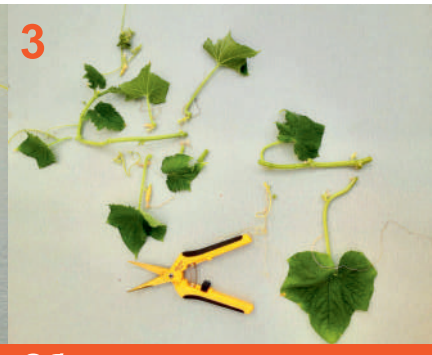
Под одно растение потребуется выделить не менее 80-100 см подоконника, на окне шириной 1,5 м уместится не более 2-х кустов. Огурцы хорошо цветут и завязывают плоды, если растения вьются по вертикальной опоре. Для хорошего плодоношения потребуется специально повышать влажность воздуха.

## Подсвечиваем

В комнате и на утепленном балконе можно выращивать огурцы круглый год, если обеспечить необходимые условия: тепло и яркий свет. Посадки можно проводить в любое время года, однако в зимние месяцы обязательно потребуется досветка в течение 14-16 ч. Для этого используем Светильник светодиодный ФитоСпектр ОЖЗ.




Сильный побег для черенкования




Обрезаем нижние листья, усы и завязи

Отделяем черенки

Черенки в баночках с водой на 3 день

Черенки через 3 дня выбрасывают, усики их удаляем

# КАК ВОССТАНОВИТЬ КАЧЕСТВО ПОЧВЫ В КОНЦЕ СЕЗОНА?

Д. В. Скотников – эколог,
кандидат биологических наук

**За сезон почва на наших грядках испытывает много механических нагрузок, которые могут ухудшать ее естественную структуру.** Ваши растения, формируя для вас богатый урожай, вытягивают из почвы огромное количество макро- и микроэлементов. В почве накапливаются патогенные микробы и вредители, которые могут доставить хлопот в следующем сезоне. Как помочь почве?

## Плодородие с зелеными удобрениями

Для большинства сидератов достаточно 1–1,5 месяца для роста, после чего их скашивают и перекапывают, заделывая в почву. Есть и другой, более природный способ – оставлять скошенную массу поверху грядок в виде мульчи. Корни сидератов при этом отмирают, образуя густую сеть капилляров в почве и способствуя формированию агрономически ценных комочков размерами 0,5–10 мм. Насыщая почву органикой, сидераты мощно способствуют повышению ее биологической активности. В качестве сидератов используйте горчицу, рожь, овес, а также их смеси с викой, масличную редьку, горох, фацелию. Если хотите гарантированно получить шикарные зеленые удобрения, то сейте сидераты ОЖЗ: горчицу, рожь, овес, вику-рожь, вику-овес.

Важно! Сеять сидераты нужно вместе с биопрепаратами Кормилица Микориза и 33 Богатыря. Они быстро взойдут, будут дружные всходы, вырастет богатая органическая зеленая масса, которая станет отличным удобрением для любых культур.

### Что особенного в сидератах ОЖЗ?

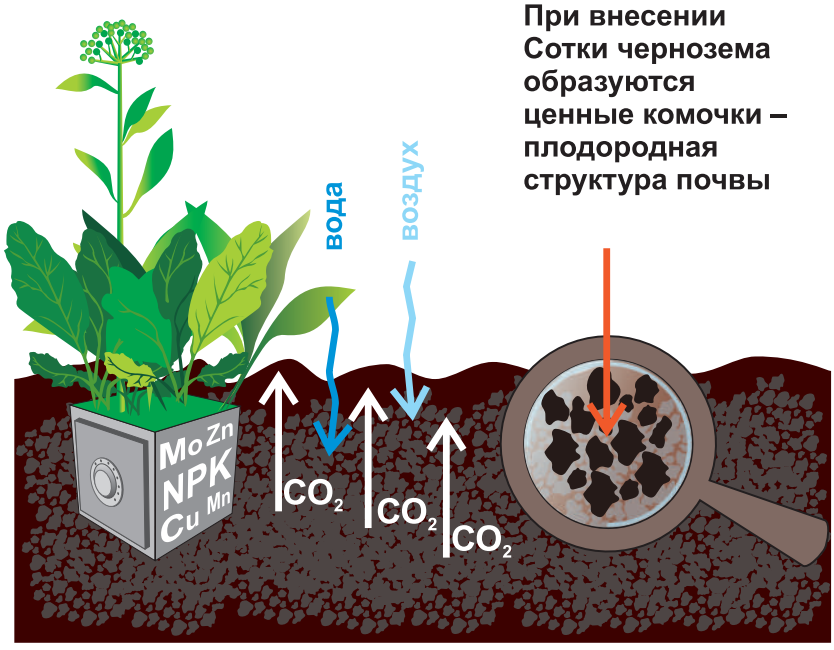
Это эффективные, дешевые и легкие инструменты для повышения плодородия почвы. Они значительно снижают затраты на внесение органических удобрений и разрыхлителей, сокращают время на обработку огорода. Семена сидератов ОЖЗ от Башинкома уже обработаны биопрепаратами Гуми и Фитоспорин, что повышает их эффективность на 30–40%.

## Ископаемое времен динозавров

Вы убрали урожай, освободили грядки. Теперь их необходимо насытить гумусными веществами и полезными микроорганизмами. Ведь гумус – это черная кровь земли, именно она отвечает за плодородие почвы. Это удобрение сделано из бурых углей – ископаемого эпохи динозавров, ему сотни миллионов лет. Гуми и все препараты на его основе создают в почве депо доступных питательных веществ (микроорганизмы переводят нерастворимые фосфаты и минералы в доступную для растений форму), размножают полезную микрофлору, улучшают структуру почвы за счет более 80 микроэлементов и ауксинов.

**Какими препаратами можно повысить плодородие почвы на вашем огороде?** Вы можете выбрать любой из вариантов:

**Гуми** стимулирует рост растений и защи-щает их от стрессов, повышает плодородие почвы. В серии Гуми есть удобрения на любой вкус: в виде пасты, геля и жидкой форме. Например, в жидком препарате Гуми-20 и в пастообразном Гуми-30 содержится не менее 60% гуматов натрия, макро-




**При внесении Сотки чернозема образуются ценные комочки – плодородная структура почвы**

и микроэлементы природного происхождения. 1 ст. ложку (жидкого либо приготовленного из пасты маточного раствора Гуми) разведите в 10 литрах воды и удобрите этим раствором 1 м² почвы.

**Сотка Чернозема** – это спринтер среди всех гуминовых. Жидкое гумусное вещество с гуматами калия также работает на повышение плодородия почвы. Особенно рекомендуем для тяжелых почв. Препарат обогащает их, делает питательными, зернистыми.
И главное отличие: действует сверхбыстро, ликвидируя усталость почвы от многолетнего использования. 100 мл растворите в 10 л воды. Полейте 2-10 м² почвы (в зависимости от степени истощения).

**Дар Плодородия** – гумусное удобрение Гуми-30 в виде пасты с калием и фитоспорином. Его задача – восстановить плодородие почвы практически до целинного. Как это происходит? Дар плодородия ликвидирует усталость почвы и в разы увеличивает содержание активного, самого плодородного гумуса. Из пасты нужно приготовить маточный раствор. Затем 1 ст. ложку маточного развести в 10 л воды. Полейте 5-10 м² почвы, которая истощена многолетним выращиванием растений. Даже тяжелые глинистые почвы с его помощью станут со временем черноземными.

**Теплород-Плодород** – гумусное вещество из бурых углей в виде порошка. Преимущество удобрения – в пролонгированном действии, эффект от внесения сохраняется в будущем сезоне. Теплородом-плодородом можно обогащать любую почву. Она насытится полезными почвенными бактериями, хорошо отдохнет зимой. Осенью нарастите мульчу из Теплорода-Плодорода вокруг растений. Она защитит от холода растения и почву, сохранит тепло, защитит от губительного действия ультрафиолета. 1 кг разбросайте на 10 м² почвы.

## Размножаем микроорганизмы в почве

Известно, что 1 г здоровой почвы населяет не менее 1 млрд. разнообразных микроорганизмов – бактерий, водорослей, грибов и простейших.

Каким будет это сообщество – полезным или вредным, зависит и от нас с вами. Если вы уже давно придерживаетесь наших советов и выращиваете растения по технологии Органического Живого Земледелия, то и агрофон на вашем участке будет благоприятным, а болезни растений – маловероятными. Так проявляется работа микротружеников, которые вы вносите с биопрепаратами 33 Богатыря, Фитоспорин, Триходермикс, БиоАзФК и Кормилица Микориза.
**Почва – открытая система: микроорганизмы в ней постоянно взаимодействуют друг с другом и с окружающей средой.** Поэтому мы рекомендуем использовать биопрепараты на основе полезных микроорганизмов каждый сезон. При перекопке грядок после уборки с них урожая можно сразу внести 33 Богатыря – полезные микроорганизмы препарата заселят почву, и весной внесения не потребуется. Особенно это относится к грядкам для подзимних посевов и высадке лука и чеснока.

**Микро-труженики – 33 полезных почвенных микроорганизма**

**1 л/2-10 м²**

**Фиксирует азот из воздуха, мобилизует фосфор и калий из почвы**

**30 мл/10 л воды внесение под перекопку (вспашку)**

## Если почва больна

Если где-то свирепствовали какие-то гнили, и растения болели, то почву после уборки растительных остатков необходимо обязательно оздоровить, вытеснить патогены. Лучшая комбинация для этого – сенная палочка + триходерма, поэтому используйте **Фитоспорин-АС** (**50 мл/10 л воды**) или смесью порошкового Фитоспорина + **Триходермикс** (**по ч. ложке/10 л воды**) – на 2 м² почвы. Можно совместить это с Гуми, смешав все в одной емкости, а можно вместо Гуми использовать Фитоспорин-пасту, к которой останется добавить Триходермикс. Вариантов много, вы сможете подобрать любой, исходя из имеющихся у вас запасов препаратов и доступных в продаже!

Важно! Если на открытом участке или в теплице растения сильно болели, и это продолжается каждый сезон, то надо принимать кардинальные меры. Во-первых, уберите все растительные остатки. Во-вторых, пролейте почву от патогенов раствором марганцовки Башинком. В-третьих, населите ее полезной микрофлорой с помощью почвенных бактерий. Можно внести Хозяин плодородия с Кормилицей Микоризой.

Всегда под рукой интернет-магазин «БашИнком в каждый дом» и маркетплейсы (Ozon, WildBerries, Яндекс Маркет).

## Забрал – внеси!

Уже давно рассчитано, сколько каждая культура выносит с урожаем из почвы азота, фосфора и калия – основных питательных элементов. Например, лук при урожайности 2 кг/м² выносит всего 8, 3 и 8 г азота, фосфора и калия соответственно, а вот прожорливый кабачок даже при урожайности 4 кг/м² – уже 21, 6 и 19 г! Зная содержание в овощах и зелени различных микроэлементов (сайт «Мой здоровый рацион») и урожайность культур, можно приблизительно прикинуть, сколько выносится и других элементов, но при этом мы не учитываем ботву растений. Реальный вынос – в 1,5-2 раза больше. Поэтому так важно вносить органические удобрения каждый сезон – они содержат полный набор не только макро-, но и микроэлементов, а Гуми многократно повышает их доступность! Азот в конце сезона вносить не нужно – большая его часть вымоется талыми водами, зато фосфор и калий хорошо сохраняются в почве до следующего сезона.

Поэтому вносите:

**Гуми-Оми Осенний** (**6 ст. ложек/м²**),

либо **Пробиогранулы Осенние** (**2-4 ст. ложки/м²**) – удобная упаковка, пролонгированный эффект,

либо смесь **Гуми-Оми Калий и Фосфор** (**по 3 ст. ложки/м²**).

Помните, что это – усредненные рекомендации; ваша почва может содержать довольно много фосфора или калия. Установить это можно с помощью агрохимического анализа почвы, который рекомендуем проводить раз в 3-5 лет.

# ХОТИТЕ СОБСТВЕННОГО ВИНОГРАДА?

к. б. н., Д. В. Скотников

**На винограде наливаются плоды – в этот период из листьев сахара активно перекачиваются в ягоды. А для того, чтобы процесс фотосинтеза работал без сбоев, виноград должен быть обеспечен всеми необходимыми элементами. Кроме того, начинается одеревенение молодых побегов и формирование почек. Как помочь в этом винограду?**

## Кормить, нельзя поить

В конце сезона винограду требуется много калия и фосфора, а также комплекс микроэлементов, которые необходимы растению для обеспечения фотосинтеза, накопления и транспортировки сахаров, витаминов, органических кислот и всего остального, что делает его ягоды такими вкусными и полезными. Для подкормки используем специализированные комплексные удобрения, например, мягкое органоминеральное удобрение Гуми-Оми Осенний, которое не обжигает корни растений и безопасно для почвенных микроорганизмов, червей и других полезных тружеников.

**Рассыпаем Гуми-Оми Осенний – 1 пакет на приствольные круги 2-3 виноградных лоз, рыхлим на глубину 5-10 см, поливаем**

Специально поливать виноград с августа не требуется, только в случае сильной жары и засухи, что выявляется по поникшим листьям лозы. Поливать следует обильно под корень, около 50 л на 1 виноградную лозу.

## Основные микроэлементы

Микроэлементами снабжать растения лучше через листья – так они быстрее и полноценнее усваиваются. Микроудобрения серии Богатый-Микро – Медь, Цинк-медь и Железо – не только снабжают растения микроэлементами, но и создают дополнительную защиту от болезней. Микроэлементы в них находятся в самой доступной для растений, **хелатной форме – с хелатором БИЯК на основе янтарной кислоты.** Лишней такая защита в августе точно не будет! Причем, кроме основных, они содержат и дополнительные, важнейшие микроэлементы – бор, марганец, магний, молибден и кобальт. Богатый-Микро очень экономичны – 1 ст. ложка любого из них растворяется в 10 л воды. Опрыскивания проводим исключительно в утренние и вечерние часы в сухую безветренную погоду.

## Биометод от опасных оидиума и милдью

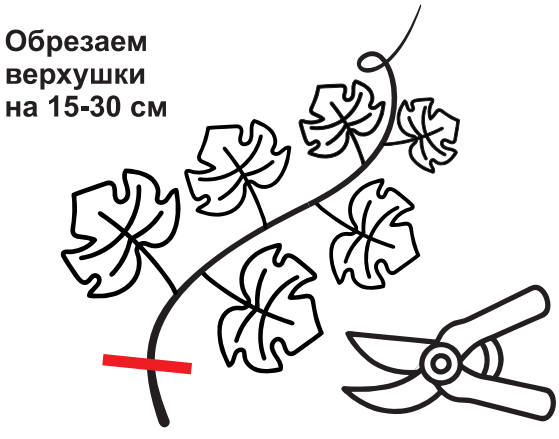
Чтобы гарантировано защитить ваш виноград от болезней, обработки Богатым-Микро Медь или Цинк-медь необходимо чередовать биопрепаратом Фитоспорин-АС, растворяя 50 мл препарата в 10 л воды. При обработках по листу в растворы препаратов желательно добавлять прилипатель Биолипостим или Зелёное мыло. Прилипатель обеспечит лучшее распределение препаратов по листу, уменьшит расход рабочего раствора, сократив его потери в результате скатывания капель с листьев.

Ближе к созреванию урожая (за 1-2 недели до сбора) можно наделить ягоды винограда волшебными – пробиотическими – свойствами! Для этого вместо (или совместно) Фитоспорина-АС применяем другой Фитоспорин – ПроБио, содержащий особый штамм полезных бактерий – ЗН. Они обладают способностью проникать в ткани растений, накапливаясь в урожае, и с ним попадают в наш организм, оздоравливая желудочно-кишечный тракт, усиливая иммунитет и собственную микрофлору. На 10 л воды при этом требуется 20-30 мл (можно и больше!) препарата. Раствором Фитоспорина ПроБио проводим полив растений под корень (по 1–5 л на растение в зависимости от его величины и вашей щедрости), либо проводить опрыскивание лозы,

в том числе созревающих ягод.
Препараты не имеют срока ожидания, то есть виноградом можно лакомиться даже сразу после обработок, просто помыв водой!

## Отрезать лишнее

В августе обрезка винограда, при которой устраняется часть стебля с 6-8 верхними листьями, называется чеканкой. Верхушки побегов – в зависимости от их длины – необходимо обрезать приблизительно на 15-30 см. Чеканка ускоряет созревание урожая и вызревание молодой лозы, что в итоге повышает ее зимостойкость. В засушливое лето чеканку проводить не следует, а вот в дождливое требуется не только чеканка, но и удаление листьев, которые находятся рядом с ягодными кистями. Этим мы улучшаем их проветривание, помогаем уберечь от появления болезней, ускоряем созревание и повышаем сахаристость ягод. Листву с признаками болезней, хлорозов и иными повреждениями удаляем безжалостно – все это созреванию урожая не только не поможет, но может и навредить! При этом помним, что для питания лозы и созревания ягод на каждом побеге должно обязательно оставаться не менее 12-16 листьев. В сентябре уже не имеет смысла оставлять растущие зеленые побеги – их также удаляем, останавливая рост лозы. В том числе, удаляем и пасынки (боковые побеги), которые имеют длину менее 20 см, а также усохшие и больные лозы.




## Размножаем виноград

Во второй половине августа в условиях Средней полосы России наступает самое подходящее время для высадки укоренившихся черенков, поскольку молодые саженцы еще должны нарастить мощные корни до наступления холодов. В южных районах время высадки черенков можно смещать на сентябрь. Чтобы ускорить нарастание корневой системы, проводим замачивание корней перед высадкой в растворе **КорнеСил-Экстра (1 ч. ложка/1 л воды)** на 6-12 часов. А при высадке вносим в посадочную яму биопрепарат Кормилица Микориза, чтобы обеспечить дружественными грибами ваш виноград на долгие годы. Дозировка при этом – 1 стакан порошкового препарата или 2,5 ложки гранулированного на 1 саженец. С наступлением сентября и до устойчивых заморозков можно приступать к заготовке одревеснивших черенков – чубуков. Используем только вызревшую лозу со сформированными почками и зрелой корой коричнево-зеленого цвета. Черенки нарезаются острым и обязательно чистым ножом косым срезом из верхней части лозы. Толщина чубука – около 1 см, а длину определяем так, чтобы на нем имелось не менее 5 междоузлий и как минимум 2-3 здоровые развитые почки.

Черенки промываем холодной водой, обмакиваем в порошке КорнеСил-Экстра, плотно заворачиваем в полиэтилен и помещаем на хранение в холодильник либо другое чистое хранилище с температурой 0-5°С. Другой способ хранения срезанных черенков – в сыром песке, предварительно также опудренных биопрепаратом. Такие черенки хорошо хранятся до самой весны, быстро прорастают и трогаются в рост.
Пусть ваша осень всегда будет со вкусом сладкого винограда!

# ТРИХОДЕРМИКС – ЗАЩИТА РАСТЕНИЙ ОТ ОПАСНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

**Андрей Кызин – заместитель директора по инновациям в области биотехнологий**

Осенью не время садоводам и огородникам расслабляться. Если сейчас не позаботиться об оздоровлении почвы, то потом можно сильно об этом пожалеть. Вооружитесь препаратом для повышения урожайности, плодородия и качества почвы, абсолютно безопасным для здоровья человека и животных. Он состоит из почвенных грибов и зеленых водорослей.

## Как работает Триходермикс?

Это биологический препарат на основе почвенного гриба Trichodermaharzianum и зеленой водоросли Хлореллы. Почвенный гриб Триходерма образует симбиоз с корневой системой растений, поставляет ему элементы питания и обеспечивает защиту от корневых и плодовых гнилей. Водоросль Хлорелла синтезирует полисахариды, свободные α-аминокислоты, витамины, моносахариды, различные питательные компоненты. Они выполняют роль строительных материалов и способствуют ускоренному синтезу хлорофилла в растениях. Также хлорелла выделяет очень мощное антибактериальное вещество – хлорофиллин, которое подавляет развитие многих фитопатогенных бактерий. Например, из рода Xanthomonas и Clavibacter.

## Чем Триходермикс полезен?

**1.** Так как триходерма выделяет фитогормоны, отвечающие за цветение растений, ее применение будет стимулировать более раннее и обильное образование соцветий. Этот замечательный эффект от использования препарата еще актуален для огурцов, томатов ремонтантных сортов, а также ремонтантных сортов садовой земляники и малины. Для этого **препарат рекомендуется вносить поливом 1-2 раза в месяц с интервалом в 15-20 дней из расчета 3-4 г/10 л воды.**

**2.** Триходерма выделяет ферменты, которые переводят фосфор в легкоусвояемую растениями форму. Широко известно, что фосфор стимулирует цветение, плодоношение, созревание и повышает содержание сахаров в плодах и клубнях. Именно поэтому Триходермикс также будет полезно применять в период набора массы плодов и клубней. Доза внесения препарата остается прежней.

**3.** Препарат Триходермикс защищает растение в течение всего периода вегетации от таких опасных заболеваний, как фузариоз, ризоктониоз, фитофтороз, кладоспориоз и склеротиниоз. Грибы рода Trichoderma аналогично бациллам способны заселять прикорневую зону и препятствовать развитию и поражению корней растения благодаря комплексу антибиотических веществ, которые подавляют фитопатогенные грибы. **Важно! Триходерма обладает избирательным действием – не вредит полезным микроорганизмам и почвенной биоте.**

# ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ САДОВОДОВ

В помощь председателю СНТ создано ГКУ «Управление по развитию садоводческих и огороднических некоммерческих товариществ Республики Башкортостан» в соответствии с постановлением Правительства Республики Башкортостан от 26 марта 2024 года №272-р. Наша основная задача – поддержка и развитие СНТ. Мы стремимся повышать правовую и финансовую грамотность как садоводов, так и председателей СНТ.

**В соответствии с ФЗ от 29.07.2017 № 217-ФЗ подготовлена памятка об основных требованиях, о которых необходимо знать каждому садоводу в Республике Башкортостан.**

**ВАЖНО ЗНАТЬ! СНТ** – это сообщество граждан, ведущих совместную деятельность через юридическое лицо для того, чтобы прежде всего облегчить жизнь садоводов. Члены СНТ должны знать о своих правах и обязаны соблюдать законы Российской Федерации и Республики Башкортостан.

К примеру: СНТ обязаны заключить договор с региональным оператором и своевременно вывозить мусор с территории товарищества.
Кроме того, СНТ необходимо обеспечить сад первичными средствами пожаротушения. При обустройстве сада любое СНТ имеет право воспользоваться государственной поддержкой на возмещение затрат – получение субсидий и Грантов.

## Садовод обязан:

– не нарушать права других садоводов
ст.11 Закона

– своевременно оплачивать взносы и другие обязательные платежи - СНТ вправе подать заявление в суд
и взыскать задолженность, пени, судебные и иные издержки
ст.ст.11, 14 Закона

– исполнять все решения, принятые на общем собрании садоводов
ст.11 Закона

– поддерживать порядок на своем участке и не допускать его захламления. Исключить нецелевое использование земельного участка
ст.3 Закона

Проводить санитарную очистку как своего участка, так и вокруг участка на расстоянии 1,5 метра, включая обрезку веток и уборку мусора.

## Председатель обязан:

– знать и соблюдать Федеральный закон от 29.07.2017 № 217-ФЗ, иные требования действующего законодательства
ст.ст.16, 19 Закона

– вести деятельность открыто, добросовестно
в соответствии с Уставом, локальными актами, решениями общих собраний СНТ
ст. 19 Закона

– принимать взносы только на расчетный счет, исключая сбор наличными
ст.14 Закона

– проводить общее собрание садоводов не реже одного раза в год
ст.17 Закона

– отвечать на все обращения членов товарищества, в том числе садоводов-индивидуалов, как в письменной, так и в устной форме
ст.21 Закона

ГКУ УРСО РБ

ГКУ "Управление по развитию СНТ и ОНТ Республики Башкортостан"
Адрес: Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Октябрьской Революции, д. 54а тел: +7 (347) 268-09-21. Прием обращений по адресу эл. Почта: office@sntrb.ru

## Анекдоты

Видела объявление о продаже книги «Огород без хлопот». Подруга сказала: — Да зачем все эти книги. Я тебе и так все расскажу: огород без хлопот — это когда ты покупаешь все продукты на рынке и едешь на дачу.

## ХА-ха

В детстве я мечтал не о компьютере, а о настоящем подземном бункере. Но где его рыть? И вот родители купили дачу и сказали: «Одна сотка земли в углу участка твоя, рой свой бункер». Я так обрадовался, вырыл огромную яму, но обустроить бункер не успел…Через неделю над моей ямой возвели туалет.

## У каждого своя стихия

**Сосед наш по саду - чуть-чуть садовод,**
**Он больше по части рыбалки.**
**В садах обитает различный народ.**
**Иные - копают, сажают «для галки».**

**Нашего соседа зовут... Ирек**
**Рыбак заядлый, автомобилист.**
**Повелитель прудов, озер и рек,**
**Сад-огород для него -**
**как «чистый лист».**

**«Какая микориза? АС-35?**
**Я завтра с утра на рыбалку опять!»**
**Рыбалка - вот его стихия!**
**Рыба вся его, вот так!**

**Про него пишу стихи я,**
**а на столе его... судак!**

**Анвар Ганцев**

## Отзывы

**Фитоспорин-АС сотворил чудо с пораженными томатами! Хотите – верьте, хотите - нет. Этой историей поделилась с нами садовод со стажем Ольга, ей 70+.**
**Этим летом мои огородные помидоры заболели фитофторой. Поэтому в конце июля решила удалить все кусты, понимая, что урожая все равно не будет. Собрала 2 ведра томатов с пораженных кустов. Дважды промыла их Фитоспорином-АС: развела около 100 грамм в 10 литрах воды. Результат меня поразил! Покраснели все, ни один не испортился! И, главное, вкус не был потерян. Они вкусные и ароматные. Молодцы, разработчики биопрепарата, честь вам и хвала!**

**Меня зовут Алия Гиниятуллина, работаю учителем химии и биологии в школе № 2 г. Туймазы Башкирии. 30 августа нам повезло оказаться в Уфе, где развернулся фестиваль «Молочная страна». Мы побывали в Экодеревне Башинком! Попробовали столько всего полезного и вкусного: и разные сорта помидорчиков, и свеклу, и морковочку, и капустку! Это действительно Еда +800% пользы по витаминам и минералам. Вкус, который нельзя забыть. А ведь год назад я вообще ничего не знала об этом научно-внедренческом предприятии! А еще я встретилась здесь с Гузалией Абзалиловой. Ранее она приезжала к нам в рамках проекта «Живая Земля», проверяла на содержание витаминов и минералов на Фитоскане морковь, которую наши школьники выращивают по биотехнологии АС-35 (Кормилица Микориза, 33 Богатыря, Фитоспорин, Гуми)! Огромное спасибо всем работникам «Башинкома» за ваш труд, заинтересованность и желание поделиться своими полезными открытиями как можно с большим количеством людей! Желаю вам удачи и новых открытий!**

# КАК ПОМОЧЬ КОШКЕ ПЕРЕЖИТЬ ТРУДНЫЕ МОМЕНТЫ В СВОЕЙ ЖИЗНИ?

Наши любимые кошки и коты всегда нуждаются в заботе, но особенно в зрелом возрасте, когда у них появляются возрастные болезни.

Алена: «У кота обострился панкреатит, он месяц мучился поносом. Давала дорогие пробиотики. Не помогли. Купила «Ветоспорин-Ж. Помоги стареющей кошке», он начал помогать. Боже, спасибо производителю! Я уже почти отчаялась!»

Наталья: «Моей старенькой кошке 13 лет. Она потеряла аппетит, отказывалась есть. Препарат «Помоги стареющей кошке» поднял ее на ноги. Она начала есть самостоятельно. Чувствует себя хорошо. Набирает вес. Чудо-препарат! Спасибо большое продавцу!»

Татьяна: «В огороде пользуюсь почти всей продукцией БашИнкома. Поэтому когда мои коты стали отказываться от еды, купила им пробиотик Ветоспорин-Ж. Просто добавляла его в молоко, они пили. На 2-3-й день уже начали хорошо есть. Использовала всю упаковку, заказала еще. Берите, не пожалеете!»

Людмила: «Моему коту 17 лет, у него неожиданно начались понос и рвота. Только воду пил, сильно похудел – остались кожа да кости. Выписала пробиотик для стареющих кошек, стала давать его по 1 мл из шприца без иголки прямо в рот. И буквально через 2 дня кот ожил, пищеварение восстановилось. Спасибо производителю за чудо-лекарство!»

## Показания к применению:

- Нарушение работы желудочно-кишечного тракта кошек.
- Тяжелые формы инфекции бактериальной, вирусной или грибковой этиологии (в составе комплексного лечения).
- Пищевая аллергия и ее кожные проявления, отравления, послеоперационный период, травмы, трихофития и микроспория.

## Дозы и порядок применения:

1 мл препарата на 1 кг живой массы в течение 3-14 дней. Пробиотик капают из капельницы-дозатора непосредственно в рот кошки или добавляют в воду, молоко или корм, контролируя полное потребление рекомендуемой дозы.
При тяжелой форме заболевания дозировку удваивают, а курс применения увеличивают в 2 раза. Примечание: 1 мл = 20 капель, 1 ч. ложка = 5 мл.

БашИнком в каждый дом
bashinkom-v-dom.ru
Моя грядка из обилия

новинки!

# ПРОБИОГРАНУЛЫ

## пролонгированные

- Укрепление иммунитета
- Защита от стресс-факторов
- Улучшение декоративных качеств
- Повышение урожайности

**ЗДОРОВЫЕ, ЯРКИЕ, ПЫШНЫЕ РАСТЕНИЯ, А ОВОЩИ И ЯГОДЫ – ЕЩЕ ПОЛЕЗНЕЕ!**

**МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ!**

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!

**ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 И П8145**

в каталоге Почты России.
Стоимость подписки (6 месяцев) – 300 рублей.

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ, ПРИСЫЛАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ**
vk.com/gryadkaojz

**СМОТРИТЕ** канал Rutube
**ЧИТАЙТЕ БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНОГО**
www.gryadkaojz.ru
bashinkom.ru/ojz/
Народные-проекты.рф

ОЖЗ

4 607026 424047